



児童手当

児童手当制度が変更となります

☎ 福祉保健課 子育て支援係 ☎ 77・3914

「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」により、令和6年10月分（令和6年12月支給分）より児童手当制度が拡充されます。拡充後の手当を受給するためには申請が必要な場合がありますのでご確認ください。

【申請が不要な方】

- ・児童手当を現在受給中の方
- ・所得上限限度額以上の所得があるため、支給対象外となっている方
- ・令和6年度の現況届の審査にて、所得超過などを理由に資格喪失となった方
- ・高校生年代の子のみを養育している方
- ・町外に住民票がある高校生年代の子を養育している方
- ・大学生年代の子を養育しており、大学生年代の以下の子が3人以上いる方

では送付した通知またはホームページをご確認ください。公務員の方は職場へご確認ください。

※芝山町から児童手当などを受給されている世帯や芝山町に住民票のある高校生年代以下の子がいる世帯へは8月下旬にお知らせを送付しました。状況により提出書類が異なりますので、制度の詳細について

【主な変更点】

	現在（令和6年9月分まで）	改正後（令和6年10月分以降）
支給対象	15歳到達後の最初の年度末まで	18歳到達後の最初の年度末まで
所得制限	あり	なし
手当月額	・3歳未満 15,000円 ・3歳～小学校修了まで 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：15,000円 ・中学生 10,000円 ・所得制限限度額以上 5,000円 ・所得上限限度額以上：支給なし	・3歳未満 第1子・第2子：15,000円 第3子以降：30,000円 ・3歳～高校生年代 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
支払期月	3回（2月、6月、10月）	6回（偶数月）

子育て支援センター 講座

要予約 バランスボールエクササイズ

9月9日(月) ①午前9時45分～10時45分 ②午前11時～正午(各8組)

講師 富永 亜実 先生

バランスボールエクササイズは、産後ママのデリケートな骨盤にも負荷がかかりづらく、体幹の筋力やバランス力アップだけでなく、基礎代謝向上によるダイエット効果や腰痛予防、身体のゆがみ改善などが期待されています。楽しく弾みながら、無理なく身体を動かしましょう。

バランスボールエクササイズで、心と身体をリフレッシュしませんか。



要予約 ♪おやこ de ぽん♪

10月1日(火)・2日(水)

- ①午前 9時～10時30分
- ②午前10時30分～正午
- ③午後 1時～3時

お子さんの手形や足形を使って製作をします。10月のテーマ【ハロウィン】

- 【参加対象】 子育て支援センターを利用する親子
 【開設時間】 (平日) 午前9時～午後4時 ※正午～午後1時はお休みします。
 【開設場所】 子育て支援センター 『はぐ～ん』(保健センター隣)
 【問 合 せ】 子育て支援センター ☎77-3930



▲子育て支援センターについて

ポイントをとめて

景品をもらおう！

「しばやま健康ポイント」

「しばやま健康ポイント」事業は、健康づくりに取り組む皆さんを応援する事業です。運動や食事などの健康づくり目標の設定や継続した取り組み、がん検診の受診などでポイントを獲得された方には素敵な景品を贈呈します。健康づくりにチャレンジして景品を手に入れてください！

対象者

18歳以上の芝山町民の方

ポイント対象期間

令和7年1月31日まで

※令和6年4月1日から今までに受けた検診やイベントもポイントの対象となります

景品応募期間

令和7年2月3日(月)～3月7日(金)

しばやま健康ポイントの流れ

ポイントカードを入手

保健センターで配布します(町ホームページからダウンロードしても印刷・使用できます)

電子版はこちら
(電子版は9月18日開始)



▲ち〜パリュ〜カードWEB申請ページ

※県との連携事業のため、県のサイトから申し込み

ポイントをとめる

ポイント対象期間に取り組んだ内容をポイントカードに記録するだけ

- ① チャレンジポイント：健康づくりの目標を立てて、継続して取り組むとポイント獲得！(目標設定1つ10ポイント、1か月継続で+10ポイント、3か月継続で+50ポイント)
- ② イベントポイント：検診や健康教室、保健指導、スポーツイベントなどに参加するとポイント獲得！(検診受診1つ50ポイント、教室・イベント参加1つ50ポイント)

※町主催以外のイベントや検診などもポイントの対象となります

- ③ ボーナスポイント：体重や歩数の記録、目標の達成でポイント獲得！(1か月分の記録提出で+50ポイント、体重や歩数の目標達成で+100ポイント)

※記録用シートは保健センターで配布します。(町ホームページからもダウンロードし印刷できます)

景品をもらおう

ポイントカードに500ポイント以上獲得できたら、景品応募期間に保健センターに提出して景品に応募

応募者全員にプレゼント：ち〜パリュ〜カード(県内の協賛店でサービスが受けられるカード)
 ※WEB申請の方には電子カード
 先着100名様にプレゼント：クオカード10000円分
 さらにWチャンス！抽選で5名様にプレゼント：クオカード5000円分

※詳細についてはホームページをご覧ください。

保健センターの健康運動教室

参加者募集

ヘルスあつぷ講座(後期)

運動でアンチエイジング

毎日の運動習慣に役立つ簡単な体操や運動について紹介します。

期日(全6回コース)

- ①10月18日(金) ②11月29日(金)
- ③12月20日(金) ④1月17日(金)
- ⑤2月7日(金) ⑥3月7日(金)

時間 午前10時～11時30分

場所 保健センター 2階

対象 40歳～74歳までの男女

定員 14名

内容

- ①健康チェック 体脂肪、血圧測定
- ②運動実習 自宅でできる簡単ストレッチなど

参加費 1,000円(保険・お茶代など)※初回参加時にいただき

ます。

申込み期間

9月9日(月)～10月2日(水)

申し込み期間中も定員になりしだい受け付けを終了

問合せ

参加を希望される方は氏名、生年月日、年齢、住所を保健センターまでご連絡ください。

※しばこ保健ナビ予約サービスからもお申し込みいただけます。



▲しばこ保健ナビ予約サービス

新型コロナウイルスの定期接種について

令和6年度以降の新型コロナウイルスワクチン接種は、季節性インフルエンザと同様の高齢者などを対象とした定期接種として実施します。(自己負担あり)

対象 65歳以上の方・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の免疫に障害のある身体障害者手帳1級相当の方

接種回数 年に1回

接種時期 10月1日～令和7年3月31日までの間

※詳しくは10月号広報・対象の方宛の個別通知をご覧ください。