

Vol. 20

# 地域包括支援センター

役場にはさまざまな部署がありますが、それぞれどのような業務を行っているのか分からない方も多いと思います。

このコーナーでは、町民の皆さんに役場の業務をもっと身近に感じていただくため、各係の業務内容の一部を紹介します。

**業務内容について**

**ア 総合相談に関する業務**  
 高齢者のみなさまやその家族などからの介護・医療・福祉などさまざまな相談に対して、専門職が関係機関と連携を取り必要なサービスにつなぎます。

**地域包括支援センターの仕事とは**  
 高齢者のみなさまがいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるよう包括的・継続的な支援を行う地域包括ケアを実現することを目的としています。

保健師、社会福祉士、介護支援専門員などが介護・医療・保健・福祉などそれぞれの専門性を互いに活かしながらチームで活動し、高齢者を支えるために関係機関や地域の方々とともにネットワークづくりや個別サービスのコーディネートを行う地域の相談機関です。



**Q&A** **もっと知りたい**  
**地域包括支援センターの窓口**  
**係の雰囲気**  
 各専門職がそれぞれの専門性を活かし、常に情報交換をします。

**イ 介護予防に関する業務**  
 加齢により心身の活力(筋力、認知機能、社会との交流など)が低下した状態を「フレイル(虚弱)」と言い、健康と要介護状態の中間の段階を指しますが、予防に取り組むことでその進行を緩やかにし健康に過ごせていた状態に戻すことができます。

地域の高齢者のみなさまの状態に合わせた介護予防の教室や講演会などを開催しています。

**ウ 介護予防ケアマネジメントに関する業務**  
 介護保険の要支援1・2および基本チェックリストで事業対象者と判定された方に介護予防ケアプランを作成し、様々なサービスで暮らしをサポートします。

**エ 権利擁護に関する業務**  
 高齢者虐待の防止や成年後見制度の活用などにより、高齢者のみなさまに不利益が生じないよう関係機関と協力して支援します。

**やりがいを感じる瞬間**  
 悩み事や問題が解決し、「勇気を出して相談して良かった」と感謝の言葉をいただいた時は、やりがいと充実感を感じます。

がら意思の疎通を図っています。一人でできることには限界があるので、チームで協力し合いながら業務に取り組んでいます。

**仕事をやるための掛け橋**  
 相談にいられた方の困りごとに寄り添いその解決に向けて支援を行うことはもちろん重要ですが、専門的視点から今後予想される課題や問題にも常に目を向けた援助ができるよう心掛けています。



## 保健センターから 集団胃がん検診のお知らせ

問 保健センター ☎ 77-1891

今年度の「集団胃がん検診」は、事前予約制で実施します。

**検診日程**

12月5日(木)、6日(金)、7日(土)

**受付時間**

午前8時～10時30分(30分ごとの時間指定予約となります)

**会場**

保健センター

**対象者**

40歳以上(令和7年3月31日時点)

**料金**

1,200円(今年度40、45、50、55、60歳となる方および75歳以上の方は無料)

**予約方法**

10月4日(金)から

**①電話予約**

あらかじめ希望日時をご検討いただき、保健センターに電話予約(午前9時～午後5時)

**②オンライン予約**

左記二次元コードを読みとって予約ができます。(24時間受付、変更可能)



▲しばっこ保健ナビ予約サービス

※メールおよびFAXによるお申し込みは受け付けていません。また、定員を設けているため、予約状況によってはご希望に添えない場合があります。

**予約受付期間**

10月4日(金)から、11月24日(日)まで

**その他**

令和6年度中に個別胃がん検診との重複受診はできません。重複受診が判明した場合は、公費負担分を返金していただきます。予約なしで来場された場合は受診できませんのでご注意ください。

検診は自覚症状のない方が対象です。気になる症状がある方は、検診ではなく早めに医療機関にご相談ください。



### 10月下旬・11月上旬の保健事業 >>> 教室・講座・健診など 問合せ・会場 保健センター ☎ 77-1891 (★印は要申込)

月	日	事業名	時間	要申込
10月	17日(木)	なんでも相談	午前9時～正午	★
	18日(金)	ヘルスあっぷ講座 (対象者 40～74歳)	午前10時～11時30分	★
	21日(月)	2歳児歯科健診 (対象者 令和3年12月～令和4年2月生まれの幼児)	午後1時～2時	★
		献血 (会場 役場南庁舎)	午前10時～11時45分 午後1時～2時	
	24日(木)	ことばの相談	①午前10時10分 ②午前11時10分 ③午後1時10分	★
	25日(金)	子育て相談 第三保育所巡回	午前9時～正午	
	29日(火)	骨粗事後エクササイズ教室 (対象 骨粗しょう症予防検診受診者)	午前10時～11時30分	★
30日(水)	子育て相談	①午後1時10分 ②午後2時10分 ③午後3時10分	★	
11月	11月上旬に予定されている保健事業はありません。			