

子育て支援センター 講座

要予約 かのんぷりえのクリスマスコンサート

12月23日(月) 受付 午前10時15分 講演 午前10時30分～11時30分



今年のはぐ～んのクリスマスは、かのんぷりえさんと一緒にクリスマスコンサートを行います！かのんぷりえさんは、日本全国でコンサート活動を行い、メディアや企業などへの楽曲提供も数多く手がけられている素敵な歌手さんです。

小さいお友だち、いつも頑張るママ・パパたちが、心も体もぽっかぽかになるクリスマスコンサートです！クリスマスコンサートに参加してくれたお友だちには、〇〇〇さんから素敵なプレゼントが届くかも…。ぜひ遊びに来てください！

<事前予約制 20組>

要予約 ♪おやこ de ぽん♪

1月9日(木)・10日(金)

①午前 9時～10時30分

②午前10時30分～正午

③午後 1時～3時

お子さんの手形や足形を使って製作をします。1月のテーマ【冬】

お誕生会

12月19日(木) 午前11時30分～正午

未就園のお子さんには、誕生月に誕生カードをお渡ししています。手形を取りますので事前にお越しいただくか、誕生会当日に早めにお越しください。

- 【参加対象】 子育て支援センターを利用する親子
 【開設時間】 (平日) 午前9時～午後4時 ※正午～午後1時はお休みします。
 【開設場所】 子育て支援センター『はぐ～ん』(保健センター隣)
 【問 合 せ】 子育て支援センター ☎77-3930



▲子育て支援センターについて

12月下旬・1月上旬の保健事業 >>> 教室・講座・健診など

問合せ・会場 保健センター ☎77-1891 (★印は要申込)

月	日	事業名	時間	要申込
12月	16日(月)	3歳児健康診査(対象者 令和3年4月～7月生の幼児)	午後1時～2時	
	19日(木)	ことばの相談	①午前10時10分 ②午前11時10分 ③午後1時10分	★
	20日(金)	へるすあっぷ講座(対象者 40～74歳)	午前10時～11時30分	★
1月	1月上旬に予定されている保健事業はありません。			

12月3～9日は障害者週間です

☎福祉課 福祉係 ☎77-3914

障害者週間は、障害者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会活動などに参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

障害のある方への配慮について

障害は生まれつきのものだけでなく、病気や事故などにより誰にでも生じうるものです。

障害のある人は日常生活を送るうえで不便な思いをすることが多く、周りの方の助けや心遣いを必要としています。

手助けを求められた時や、困っている様子を見かけた際は、できる範囲での対応や配慮をお願いします。

ヘルプマークについて

ヘルプマークは、内臓の障害や義足など、外見からは分からない障害のある方などが、援助が必要なことを周りの方に示すものです。



障害のある方だけでなく、難病の方や妊娠初期の方もヘルプマークを取得することができます。取得を希望される方は、福祉係の窓口までお越しください。

障害者差別解消法について

障害者差別解消法は、国や町などの行政機関や、会社やお店などの民間事業者に対し、障害を理由としたサービスの提供拒否などの「不当な差別的取扱い」を禁止し、その人の障害に応じた「合理的配慮の提供」を行うよう定めたものです。

・合理的配慮の提供の例

視覚障害のある人に、書類の内容を読み上げながら説明する。

車いすの利用者が電車・バスなどに乗る際に手助けをする。

養護者の方へ

「障害についてどう対応してよいかわからない」、「経済的に困っている」など、障害のある方の支援に関するお困りごとは、一人で抱え込まずに役場や支援機関へご相談ください。山武郡市基幹相談支援センター ☎0475-86-6474

保健センターからのお知らせ

保健センター ☎77-1891

3歳児健康診査

3歳児は、身体の成長や精神発達がめざましく、運動面やことば、理解力、社会性が大きく伸びるとも大切な時期です。町で行っている乳幼児健診は医師、歯科医師、栄養士、保健師など多くの専門職が関わっています。日ごろ不安に感じていることを相談できる機会でもありますので、お子さんの健やかな成長と発達のために健診を受けましょう。3歳児健康診査以降、就学健診前まで健診はございませんので必ず受診してください。

令和6年度のがん検診・特定健診が受診できるのは1月31日(金)までです。

まだ利用されていない受診票がお手元に届いている方は早めに予約をとり受診しましょう。

「まだがん検診の申込みもしてなかった」という方も、個別検診はまだ間に合います！

個別検診を受けるには受診票の発行が必要です。12月20日(金)までにこども保健課保健衛生係(保健センター)へ申し込みください。(受診票が届き次第協力医療機関に電話で予約をとり、1月31日までに検診を受けましょう)

下記QRコードを読み取り、「個別健診(検診)」の申し込みから



■まだ受けられるがん検診・特定健診

	対象年齢	検査内容	自己負担額	協力医療機関
子宮頸がん検診(女性のみ)	20歳以上	子宮頸部細胞診	1,600円	高根病院、成田富里徳洲会病院、さんむ医療センター及び、成田市内の婦人科クリニック
乳がん検診(女性のみ)	30～39歳・50～59歳	超音波	1,500円	高根病院、成田富里徳洲会病院、公津の杜メディカルクリニック
	40～49歳・60歳以上	マンモグラフィ	1,400円	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	300円	高根病院、成田富里徳洲会病院
肺がん・結核検診	40歳以上	胸部X線	500円	高根病院、成田富里徳洲会病院
特定健診(町国民健康保険加入者のみ)	40～74歳	身体計測、血圧測定、血液検査など	2,000円	高根病院、成田富里徳洲会病院
後期高齢者健診	75歳以上		無料	高根病院、成田富里徳洲会病院

※成田富里徳洲会病院は、期日までにとれる予約枠がほとんどありません

12月20日まで申し込みいただけます

※75歳以上の方および、無料クーポン券が届いている方は自己負担額無料です。

※町の個別検診として受けられるのは1月31日(金)までです。

医療機関によっては期日までに予約がとれない場合もあります。