

【乳幼児健診】 ※対象者には個別に通知します。混雑緩和のため受付時間を区切ってご案内します。
会場 保健センター 詳しくは通知をご確認ください。



2 歳児歯科健診

- 内容**
 身体計測・歯科診察・保育・栄養・歯科相談
 フッ素塗布（希望者）
- 時間**
 午後1時～
- 対象者→開催日（月曜日）**
 ①令和4年8～11月生 →5月26日
 ②令和4年12月～5年3月生 →9月29日
 ③令和5年4～7月生 →1月26日

1 歳 6 カ月児健康診査

- 内容**
 身体計測、内科診察、歯科診察、保育・栄養
 歯科相談、フッ素塗布（希望者）
- 時間**
 午後1時～
- 対象者→開催日（月曜日）**
 ①令和5年8～10月生まれ →4月21日
 ②令和5年11～6年3月生まれ →8月25日
 ③令和6年4～7月生まれ →12月15日

3 歳児健康診査

- 内容**
 身体計測・尿検査・屈折検査・内科診察
 歯科診察・保育・栄養・歯科相談・フッ素塗布（希望者）
- 時間**
 午後1時～
- 対象者→開催日（月曜日）**
 ①令和3年8～11月生 →4月14日
 ②令和3年12～令和4年3月生 →8月4日
 ③令和4年4～7月生 →12月1日
 ④未受診者 →3月9日

【子育て世代包括支援センター事業】

◎なんでも相談（要予約）

- 内容**
 保健師・栄養士による個別相談
 （1組20分程度）
- 時間** 午前9時～正午
- 対象者**
 発達や発育、離乳食など気になる事や心配な
 事がある方（妊婦～子育て中の方）
- 開催日（水曜日）**
 6月25日、10月22日、2月25日

会場 子育て支援センター



しばっこ保健ナビ
 予約サービス



『しばっこ保健ナビ予約サービス』より妊娠届出から子育てに関する相談・教室やがん検診・住民健診等のオンライン予約ができます。

各種予約を行う際には、メールアドレスによる会員登録が必要です。会員登録することで、各種

相談やがん検診・住民健診などについて受付期間内であれば24時間いつでも予約が可能となり、予約状況の確認や予約のキャンセルも可能です。ぜひ、ご利用ください。

【注意事項】

- ・お1人のメールアドレスで複数人の予約は出来ません。
- ・事業ごとに予約受付開始時期が異なります。
- ・電話での予約受付も行っています。

令和7年度 母子の健康カレンダー

【親子のための各種相談と教室】

☎ 子ども保健課 保健衛生係 ☎77-1891

ことばの相談（要予約）

- 内容**
 言語相談員による言語チェックと専門的アドバイス
 （約1時間程度の個別相談）
- 時間**
 ①午前10時10分、②午前11時10分
 ③午後1時10分
- 対象者**
 ことばの発達・発音・どもるなど子どものこと
 ばのことで心配のある希望者
- 開催日（木曜日）**
 5月22日、6月19日、7月24日、8月21日
 9月18日、10月23日、11月27日、12月18日
 1月22日、2月26日、3月19日

子育て相談（要予約）

- 内容**
 心理士による発達チェックと専門的アドバイス
 （約1時間程度の個別相談）
- 時間**
 ①午後1時10分、②午後2時10分
 ③午後3時10分
- 対象者**
 子どもの発達・行動・育児などのことで心配のある
 希望者（各保育所巡回相談でも個別相談可能）
- 開催日（木曜日）** 7月31日、11月20日、3月5日

のびのびラッコ教室（要申込み）

- 内容** 親子遊び（手遊び・リズム遊び・製作など）
- 時間** 午前10時20分～11時30分
- 対象者**
 1歳6カ月児健診後～3歳児健診前の幼児と保護者
- 開催日（木曜日）**
 5月15日、6月26日、7月17日、8月7日
 9月25日、10月16日、12月11日、1月15日
 2月19日、3月12日

◎すくすく歯ッピー講座（要申込み）

- 内容**
 歯科衛生士による講話、仕上げみがき実習
- 時間** 午後1時30分～3時
- 対象者** 生後10～12カ月の子と保護者
- 開催日** 5月30日(金)、8月29日(金)、11月26日(水)
 2月27日(金)

会場 保健センター
 ※◎印の事業は、対象者へ個別で通知します。

◎すこやか赤ちゃん相談

- 内容**
 身体計測、育児一般相談
- 時間**
 午前9時45分～11時45分
- 対象者**
 生後1歳未満の乳児
- 開催日（火曜日）**
 5月20日、7月8日、9月16日、11月25日
 1月20日、3月17日

◎子育てほっとサロン（要申込み）

- 内容**
 理学療法士による講話・体操
- 時間**
 午前9時45分～11時45分
- 対象者→開催日（水曜日）**
 ①令和6年12月～7年3月に出産した産婦
 →5月28日(水)
 ②令和7年4～7月に出産した産婦
 →9月24日(水)
 ③令和7年8～11月に出産した産婦
 →1月28日(水)

パンダ学級（要申込み）

- 内容**
 集団課題遊び(遊びの中から発達を促します)
- 時間** 午後1時20分～2時30分
- 対象者** 3歳児健診後～就学前の幼児と保護者
- 開催日（木曜日）**
 5月15日、6月26日、7月17日、8月7日
 9月25日、10月16日、12月11日、1月15日
 2月19日、3月12日

◎もぐもぐ離乳食教室（要申込み）

- 内容** 離乳食・歯科相談
- 時間** 午後2時～3時30分
- 対象者**
 生後4～6カ月の子と保護者
- 開催日（木曜日）**
 6月12日、9月11日、12月4日、3月26日