

けんこう講座のご案内

保健センターからの お知らせ

こども保健課 保健衛生係 ☎ 77-1891

第1回講座は好評に終了しましたが、下記日程にて同じ内容で再度けんこう講座を開催します。参加者にはお土産のプレゼントもありますので、ぜひご参加ください。

時間 午前10時～11時30分
(受付午前9時30～10時)

会場 芝山町保健センター1階

参加費 無料

対象者 30歳以上の町民

定員 各回16名

内容 管理栄養士による講話・体験



しばっこ保健ナビ
予約サービス

URL:
<https://shibayama-town.city-ca.jp/>

講師 健康自立支援けんきはうす
管理栄養士 内田直美 先生

申込み WEB ☎ 77-1891にてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

講座日程	テーマ	申込みメ切
7月29日(火)	「甘い物もおいしく食べよう」	7月25日(金)まで
8月5日(火)	「免疫力を上げる食事の仕方」	8月1日(金)まで

		改正前	改正後	差
医療分	所得割	7.50%	7.50%	据え置き
	均等割	19,800円	19,800円	据え置き
	平等割	20,300円	20,300円	据え置き
	課税限度額	65万円	66万円	1万円
支援金分	所得割	3.00%	3.00%	据え置き
	均等割	11,900円	11,900円	据え置き
	課税限度額	24万円	26万円	2万円
介護分	所得割	2.60%	2.60%	据え置き
	均等割	11,000円	11,000円	据え置き
	課税限度額	17万円	17万円	据え置き

医療の高度化や被保険者の高齢化などに対応するため、地方税法施行令の改正に伴い、令和7年度から国民健康保険税の課税限度額を左表のとおり改正しました。

将来にわたって皆様が安心して国民健康保険を利用できるように改正するものです。ご理解とご協力をお願いします。



国民健康保険に関するお知らせ
国保税の課税限度額が改正されます！

問 町民税務課 課税係 ☎ 77-3915

子宮頸がん及び乳がん個別検診のお知らせ

令和8年1月まで各医療機関で個別検診が受けられます。

個別検診の受診には保健センターから送付される個別検診受診票が必要です。

検診は登録制になりますので、個別検診受診票が必要な方は保健センターまで登録のうえお申し込みください。いつも集団検診を受けている方で、今年だけ個別検診を受けることも可能です。

【登録申込み期間】 令和7年12月22日(月)まで

※受診票は、毎月20日までのお申し込み分をまとめて月末に発送しますので、受診したい日の前月の20日までにお申し込みください。

【登録申込み方法】 WEBまたは電話（☎0479-77-1891）でお申し込みください

くしばっこ保健ナビ予約サービス>



URL: <https://shibayama-town.city-ca.jp/>

対象年齢：子宮頸がん検診 20歳以上
乳がん検診（超音波） 30～49歳
乳がん検診（マンモグラフィ） 50歳以上

個人負担金：子宮頸がん検診 1,600円
乳がん検診（超音波） 1,500円
乳がん検診（マンモグラフィ） 1,400円

場 所：下記協力医療機関

【子宮頸がん検診】

医療機関名	
麻野クリニック	高根病院
ウイング土屋レディースクリニック	成田富里徳洲会病院
岩沢クリニック	リリーバルクリニック
尾崎クリニック	渡辺医院
さんむ医療センター	

【乳がん検診】

医療機関名
公津の杜メディカルクリニック
高根病院
成田富里徳洲会病院

(注意) 1つの検診につき受けられるのは年度内に1度です（個別検診・集団検診のどちらか）。年度内に同じ検診を重複して受診された場合は、公費負担分を全額返還していただきます。

【受診方法】

ステップ①

登録(保健センターへ申し込み)



ステップ②

個別検診受診票と案内が届く



ステップ③

医療機関へ直接予約
(下のリストをご覧ください)



ステップ④

令和8年1月末日までに、医療機関で検診を受ける
(検査結果が分かるのは後日)