

芝山町学校給食センター 今月の給食

5月の給食 5月1日（金）～29日（金）



5月1日（金）＜子どもの日こんだて＞

麦ごはん

小学校：鯉のぼりオムレツ

中学校：鯉のぼりナゲット

ハヤシライス

カリカリじゃがいものサラダ

柏餅 牛乳



5月7日（木）

ごはん

とり天

豆腐とわかめのみそ汁

ブロッコリーのツナのサラダ

ぶどうゼリー 牛乳

とり天はリクエストにも上がる人気献立です。
ホームページ内のレシピで作り方を紹介しています。



5月8日（金）

ごはん

カップdeコロッケ

ラーメン風みそ汁

やみつきキャベツ

日向夏ゼリー 牛乳



5月11日（月）

ごはん

トンテキ新玉ねぎソース

新じゃがのみそ汁

パスタサラダ

牛乳



5月12日（火）

カレーうどん（うどん、つゆ）

ちくわの茶天ぷら

小松菜とお揚げのサラダ

カルピスポンチ 牛乳

八十八夜が過ぎて、新茶が採れる時期になりました。天ぷらの衣にお茶の葉を混ぜてちくわ天を作りました。



5月13日（水）

山菜おこわ

さわらの塩竜田揚げ

かき玉汁

オレンジ 牛乳

さわらは魚へんに春で「鯖」と書きます。山菜もさわらも、春を象徴する食材です。



5月14日（木）

ごはん

手作りおろしハンバーグ

春野菜の豚汁

キャベツときゅうりの浅漬け

牛乳



5月15日（金）

タコライス（ごはん、タコミート、野菜）

新玉オニオンスープ（クルトン）

エクレア 牛乳

新玉オニオンスープは、山武郡市内でとれた今が旬の新玉ねぎのスライスをじっくり30分炒めて作ります。



5月18日（月）

ごはん

揚げさばの油淋ソース

わかめスープ

チョレギサラダ

ライチゼリー 牛乳



5月19日（火）

きな粉揚げパン

鶏肉のマーマレード焼き

ミネストローネ

キャベツとコーンのサラダ

牛乳

お父さん・お母さん世代も懐かしい給食メニュー
「きな粉揚げパン」。令和の子供たちにも変わらず
人気の一品です。



5月20日（水）

ごはん

肉団子の甘酢あん

春キャベツのみそ汁

中華きゅうり

ひと口ハチミツレモンゼリー 牛乳



5月21日（木）

麦ごはん

いかのチーズ焼き

ユッケジャンクッパスープ

新じゃがのジェノベーゼ

牛乳

ユッケジャンクッパは、麦ごはんにピリ辛なユッケ
ジャンスープをかけてクッパにして食べます。



5月22日（金）＜赤白応援こんだて＞

必勝！かつカレー

（麦ごはん、ひれかつ、欧風カレー）

赤白フルーツポンチ

牛乳

翌日の芝山小学校運動会に向けて、赤組、白組を応援する運動会応援こんだてです。



5月25日（月）

あんかけ焼きそば（焼きそば、野菜あん）

手作り花しゅうまい

フルーツヨーグルト

牛乳

中学校だけの提供だったので、手作りのしゅうまいを作りました。



5月26日（火）

バンズパン スライスチーズ

ハムカツ

クリームシチュー

グリーンサラダ（ドレッシング）

牛乳

バンズパンにハムカツやチーズをはさんで、セルフサンドにしました。給食のパンは、小学校低学年、中学年、高学年、中学校の4段階で大きさを変えています。



5月27日（水）

ごはん

ししゃものかりんと揚げ

わかめスープ

ビビンバナムル

牛乳



5月28日（金）

ガパオライス（麦ごはん、具）

野菜チップス

玉子とコーンのスープ

牛乳（コーヒーマイルメーク）

中学校は、今年は平日開催の体育祭、体育祭の後の給食でした。



5月29日（月）

わかめごはん

アジフライ

玉ねぎたっぷり豚汁

スタミナ納豆

ヨーグルト 牛乳