

芝山町学校給食センター 今月の給食

6月の給食 6月1日(月)～30日(火)



6月1日(月)

ごはん

鶏肉のから揚げ

はんぺんのすまし汁

エスニック春雨サラダ

サイダーゼリー

牛乳



6月2日(火)

長崎ちゃんぽん(麺、スープ)

揚げぎょうざ

まん丸ざらめカステラ

牛乳

芝山中学校3年生の修学旅行先、長崎県の料理を給食で紹介しました。長崎のカステラは、ポルトガルから伝わった南蛮菓子がルーツとなっています。

6月3日(水)は、台風6号の接近による休校のため、給食は中止でした。



6月4日(木) <カミカミこんだて①>

麦ごはん

ささみスティックのレモンソース

シャキシャキコンソメスープ

青椒肉絲 サワーゼリー (※献立変更)

牛乳

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。給食では噛むことを意識した「カミカミこんだて」を取り入れました。



6月5日（金）＜カミカミ献立②＞

麦ごはん

さばのみそ煮

きのこのみそ汁

煮干し入り松葉いも

カミカミグミ 牛乳



6月8日（月）

ごはん（ふりかけ）

マカロニグラタン

ミネストローネ

ツナサラダ

牛乳

手作りのグラタンは、鶏肉がゴロゴロ入っていておいしいと大好評でした。



6月9日（火）

じゃりパン

煮玉子

ズッキーニのポトフ

とりたてとうもろこし 牛乳

給食で使うとうもろこしの皮むきを、芝山小学校の2年生がお手伝いしてくれました。

じゃりパンは宮崎県のご当地パンで、パンの間にじゃりじゃりの砂糖マーガリンがはさんであります。



6月10日（水）

五目チャーハン

揚げ鶏

水餃子のスープ

やみつきキャベツ

牛乳



6月11日（木）
ごはん
いわしのかば焼き
ラーメン風みそ汁
ブロッコリーとツナの和え物
ラムネゼリー 牛乳



6月12日（金）＜県民の日こんだて＞
芝山黒米ごはん
千産千消カレー
房州ひじきのマリネ
芝山にんじんケーキ 牛乳
千葉県は、海と山に囲まれたおいしい食材が豊富な県です。千葉県でとれた食材をふんだんに使った、千葉の恵みこんだてです。



6月16日（火）
勝浦タンタンメン（麺、スープ）
豆腐ナゲット
あじさいポンチ
牛乳
勝浦タンタンメンは、勝浦市のご当地ラーメンです。
あじさいポンチは、季節の花「あじさい」の色をイメージしたフルーツポンチです。



6月17日（水）
ごはん
チキンのトマト煮
玉子スープ
青のりビーンズ
牛乳



6月18日（木）

ゆかりごはん

さかなの竜田揚げ

じゃがバタコーンみそ汁

ほうれん草のごまみそ和え

ひと口ぶどうゼリー 牛乳



6月19日（金）

ごはん

鶏肉と大豆の揚げ煮

春雨スープ

手作りメンマときゅうりの和え物

レモンゼリー 牛乳



6月22日（月）

鶏飯（けいはん）

（ごはん、具、スープ）

肉団子の甘酢あん

牛乳

鶏飯（けいはん） 芝山中学校2年生が自然体験学習で訪れる「奄美大島」の郷土料理です。芝山町は奄美市と「空港で結ぶ友好都市」協定を結んでいます。



6月23日（火）

ピザトースト

レタスとトマトのスープ

ブロッコリーとベーコンのパスタ

冷凍みかん 牛乳

昨年はみかんの不作で、冷凍みかんが給食で出せませんでした。1年ぶり満を持しての登場です。



6月24日（水）

ごはん

三色そぼろ

キムチ入りみそ汁

パリパリサラダ

牛乳

パリパリサラダは、ワンタンの皮を油で揚げたものをサラダにトッピングしています。



6月25日（木）

ごはん

チーズハンバーグ

コーンポタージュスープ

小松菜のアーモンド和え

牛乳



6月26日（金）

麦ごはん

ポテトとレバーの揚げ煮

常家豆腐（ジャーチャンドウフ）

山武市丸南メロン

牛乳

今が旬の山武市の丸南メロンがデザートでした。



6月29日（月）

ごはん

しいらのフライ

冬瓜のスープ

プルコギ

牛乳

4年生から「しいらとシイラカンスは一緒ですか？」と質問されました。しいらはマヒマヒとも呼ばれる白身の魚です。

