

芝山町学校給食センター 今月の給食

7月の給食 7月1日（水）～16日（木）



7月1日（水）
麦ごはん
ガパオライス
トロトロ目玉焼き
豆腐と搾菜のスープ
冷凍みかん
牛乳



7月2日（木）
ごはん
豚肉の西京焼き
沢煮碗
キャベツときゅうりの浅漬け
牛乳（いちごミルク）



7月3日（金）
ごはん
いかのレモンソース
カミカミドライカレー
カルピスポンチ 牛乳
先月の台風6号に伴う休校で中止になってしまったドライカレー。楽しみにしていた子がたくさんいたので、リベンジで作りました。



7月6日（月）
麦ごはん
ポテトのチーズ焼き
麻婆豆腐
中華きゅうり
牛乳



7月7日（火）＜セタこんだて＞

冷やし肉味噌うどん

（冷やしうどん、具、ごまだれ）

天ぷら2種（キス、かぼちゃ）

すいかのパンチ 牛乳

丸朝園芸さんの大玉すいかを使って、お星さまがいっぱいのサイダー入りのフルーツパンチを作りました。



7月8日（水）

中華丼

（麦ごはん、八宝菜）

小籠包

ポテトのジェノベーゼ

牛乳



7月9日（木）

麦ごはん

完熟トマトのハヤシライス

冷しゃぶサラダ

手作りアップルパイ

牛乳



7月10日（金）

ごはん

スパイシーから揚げ

キムチ入りみそ汁

スタミナ納豆

レモンカスタードタルト 牛乳

7月10日は「納豆の日」です。スタミナ納豆はもともとは鳥取県発祥の納豆入りの肉そぼろです。芝山町の給食のスタミナ納豆は、野菜が食べやすいように考えたオリジナルメニューです。



7月13日（月）

わかめごはん

あじの油淋ソース

酸辣湯（スーラータン）

中華クラゲのサラダ

牛乳

酸辣湯（スーラータン）はお酢とラー油を使った、すっぱくて辛い中華スープです。



7月14日（火）

ナン

夏野菜カレー

カラフルオムレツ

みかん白玉 牛乳

夏野菜カレーには、ナス、パプリカ、ズッキーニ、とうもろこし、さやいんげん、トマトといった夏の野菜がたっぷり入っています。



7月15日（水）

ごはん

ヤムニョムチキン

わかめスープ

チョレギサラダ

ハチミツレモンゼリー 牛乳



7月16日（木）

うなぎちらし

とり天

はんぺんのすまし汁

土用もち 牛乳

7月26日の土用の丑の日を前に、1学期最終日の給食は、豪華国産うなぎを使った給食で締めくくりました。