



▲クーリングシェルターマーク

クーリングシェルター 涼み処について

☎ 保健センター ☎ 77-1891

町では、熱中症による重大な健康被害の発生を防ぐため、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、外の気温よりも涼しい施設で一時的に避難・休憩していただくことを目的として、「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」を次のとおり指定しました。

クーリングシェルターに指定した施設については、9月30日までの期間中、「涼み処（すずみどころ）」として、一般に開放します。涼み処は、アラートの発表状況によらず、暑さをしのぐために休憩できる施設です。ぜひご利用ください。

※熱中症特別警戒アラートは、都道府県内の暑さ指数情報提供地点の全地点において、暑さ指数が35に達すると予測された場合に該当する都道府県に発表されるものです。

【クーリングシェルター・涼み処 施設一覧】

施設名	利用場所	利用可能日	利用可能時間	受入可能人数
芝山町役場	本庁舎 町民ホール	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	10人
中央公民館	ロビー	火曜日～日曜日 (休館日を除く)	午前9時～午後5時	10人
福祉センター	ロビー	火曜日～日曜日 (休館日を除く)	午前9時～午後5時	15人
芝山郵便局	待合ロビー	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	2人
千代田郵便局	待合ロビー	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	1人

※役場本庁舎において受入可能人数を超えた場合は、南庁舎ロビーを開放します。

実施期間

クーリングシェルターとして運用する期限：10月22日(木)まで

涼み処として一般開放する期限：9月30日(火)まで

【施設利用時の注意事項】

- ・各施設のルールを守ってご利用ください。
- ・飲料は各自でご用意ください。
- ・利用場所の温度調節はできません。

協定締結のお知らせ

7月1日に日本郵便株式会社と指定暑熱避難施設に係る協定を締結しました。この協定により、町民の方などが町内の2か所の郵便局をクーリングシェルター・涼み処として利用することが可能となりました。



▲左から 岡部芝山郵便局長、麻生町長



▲涼み処ポスター

保健センターからの お知らせ

こども保健課 保健衛生係 ☎ 77-1891

1歳6か月児健康診査

1歳6か月は乳幼児から幼児に移行期で基本的な生活習慣を身につける大切な時期です。幼児期に向けての大切な健診なので必ず受診して下さい。

開催日 8月25日(月)

対象者 令和5年11月生～令和6年3月生

時間 案内通知をご覧ください。

場所 保健センター

内容 身体計測、内科診察（頭囲計測）、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）

3歳児健康診査

3歳児は、身体の成長や精神発達がめざましく、運動面やこころ、理解力、社会性が大きく伸びるとも大切な時期です。

町で行っている乳幼児健診は医師、歯科医師、栄養士、保健師など多くの専門職が関わっています。日ごろ不安に感じていることを相談できる機会でもありますので、お子さんの健やかな成長と発達のために健診を受けましょう。3歳児健康診査以降、就学健診前まで健診はございませんので必ず受診してください。

開催日 8月4日(月)

対象者 令和3年12月生～令和4年4月生

時間 案内通知をご覧ください。

場所 保健センター

内容 屈折検査、身体計測、尿検査、内科診察、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）

骨粗しょう症予防 検診のご案内

骨粗しょう症は、長年の生活習慣などにより骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気です。そうなることわずかな衝撃で

も気づかないうちに骨折していることがあります、その結果背骨が曲がると日常生活に支障をきたし寝たきりや内臓疾患に繋がる可能性があります。

そうなる前に骨粗しょう症検診を受けて、ご自身の状態を確認し、日ごろの生活習慣を見直しましょう。

一度も検診を受けたことがない方、骨の状態が気になる方もこの機会にぜひお受け下さい。

日時 10月1日(水)、10月2日(木)

午前9時30分～11時30分

午後1時～3時

場所 保健センター

対象 20歳以上の女性

（令和7年3月31日現在）

左記の方は対象外となります。

骨粗しょう症と診断された方、妊娠の可能性のある方や妊娠中の方

料金 400円

（75歳以上の方は無料）

申込み方法

昨年受診された方には問診票を郵送しますのでお申し込みは不要です。検診日程の変更を希望される方は保健センターまでお電話ください。

昨年受診しておらず、今回新たに受診を希望される方は、電

話または左記QRコードより予約をお願いします。

WEB 予約



申込み期間

8月12日(火)～9月15日(月)

※微量のエクウス線を使用し、前腕部の骨密度を測定します。腕を機械に乗せて2～3分で終了します。結果はすぐにその場でお渡しします。

骨粗しょう症検診を受診された方は令和7年10月30日(木)開催の「骨粗事後エクササイズ教室」に参加できます。

