



## 20歳になったたら国民年金

町民税務課 国保年金係 ☎77・3912

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届き、納付書なども送付されます。

### ■国民年金とは

・国民年金は、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、皆さんが納める保険料によって成り立っている制度です。

・国が運営しており、その給付は法律に基づき、生涯にわたり受け取ることができま

### ■免除制度

・国民年金は、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、皆さんが納める保険料によって成り立っている制度です。

所得が低く納付が難しい方の保険料を免除する制度です。経済的に厳しい状況でも、将来の年金受給資格を保持することができます。

## 芝山町臨時生活応援商品券 使用期限のお知らせ

企画空港政策課 企画調整係 ☎77-3926

商品券の使用期限は令和8年2月28日(土)までとなります。未利用の商品券をお持ちの方は、ぜひ期間内にご利用ください。※有効期限が過ぎた場合は、無効となり使用できません。

### ■発行

芝山町

☎77-3926

### ■発行協力

芝山町商工会

☎77-1270



▲利用可能店舗



## 令和7年度申請受付 防音工事未実施家屋等空調施設維持管理補助金

企画空港政策課 空港地域振興係 ☎77・3906

防音工事を実施していない住宅の空調施設（冷暖房機器）維持管理補助金の申請を受け付けます。

### ■対象者（全て満たす方）

①騒防法第1種区域に所在し、防音工事の補助を受けずに空調施設を設置した住宅の所有者（または居住者）

②①の住宅に居住している

③芝山町に住民登録がある

④令和7年7月1日以前に空調施設を設置している

※②③は令和8年1月1日現在

### ■申請方法

「印鑑」と「空調施設の設置年月日が確認できる書類（領収書や

保証書の写し）をご持参のうえ、空港地域振興係の窓口までお越しください。

### ■受付期間

1月9日(金)～26日(月)

### ■その他

・防音工事の補助を受けて空調施設を設置した住宅が同一敷地内にある場合は対象外  
・前年度以前から受給されている今年度も対象となる方には役場から申請書を郵送  
※本件での申請は不要です。



## 医療機関や薬局の利用を見直しましょう セルフメディケーションとポリファーマシー

町民税務課 国保年金係 ☎77・3912

### ■セルフメディケーションとは

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度の体調不良は自ら手当てすること」です。日常生活の中で、次のような取り組みを意識することで、健康維持につながります。

#### ●自分の体の状態を知る

年に1回は健診や人間ドックを受診し、現在の健康状態を把握しましょう。

#### ●生活習慣を整える

適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

#### ●市販薬（OTC医薬品）を適切に活用する

風邪や腹痛、軽いけがなどの際には、市販薬を上手に使うことで医療機関の受診を控えることができ、結果として医療費の抑制につながる可能性があります。ただし、症状が重い場合や長引く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

※OTC医薬品：薬局やドラッグストアなどで、処方せんがなくても購入できる医薬品です。

### ◎セルフメディケーション税制の活用について

対象となる市販薬を購入した場合、一定の条件のもとで所得控除を受けることができます。★マークのついた領収書が対象ですので、購入時にご確認ください。

### ■ポリファーマシー（多剤服用）とは

複数の医薬品を継続的に服用することにより、副作用の発現や服薬管理の困難など、健康上の支障をきたす可能性がある状態を指します。

### ●なぜ注意が必要なのか

高齢になると病気の数が増え、複数の医療機関や薬局を利用することにより、服用する薬の数が増える傾向があります。しかし、薬の数が増えることで、効きすぎたり、逆に効果が弱まったり、副作用が出ることもあります。

●気になる症状は医師・薬剤師へ相談  
薬の追加や変更の後に、めま



いやふらつきなど、いつもと違う症状が気になる場合は、自己判断で薬を中止・減量せず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

●お薬手帳は一冊にまとめましょう  
複数の病院や薬局で受け取ったお薬手帳を一冊にまとめることで、服用中の薬の把握がしやすくなり、重複や危険な飲み合わせの防止につながります。

●該当の方へ通知をお送りしています（※国保加入者のみ）  
ポリファーマシーの可能性がある方には、9月上旬に個別通知をお送りしています。お手元に届いた方は、内容をご確認のうえ、必要に応じて医療機関へご相談ください。

## 芝山町住宅取得奨励金交付制度の申請期限について

企画空港政策課 企画調整係 ☎77・3926

芝山町住宅取得奨励金制度の申請期限は令和8年3月31日(火)までとなります。

申請に必要な書類などにつきましては町HP（二次元コード）をご参照いただくか、お問い合わせください。

※令和8年3月31日(火)までに申請書類を提出いただく方のうち、権利保存登記申請をしたが、登記簿謄本のみ期限までに提出が困難な方につきましては、不動産登記簿の提出期限を6月30日(火)までとします。



▲芝山町HP