

## 3月は「自殺対策強化月間」です

自殺対策基本法では、例年全国的に自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。自殺は、その多くがさまざまな悩みや問題を一人で抱えうちに心理的に追い込まれた状態で起こるといわれています。「自分のことは自分で解決すべき」「迷惑をかけてはいけない」という意識から、一人でがんばってしまう方が少なくありません。もしあなたが悩みを抱えていたら、一人で悩まず相談してください。もし身近な人の「いつもより元気がない」「表情が暗い」などの変化に気づいたら、「どうしたの?」「どこか具合悪い?」など、自分にできる声かけをしてみてください。

### 千葉いのちの電話

☎043-227-3900  
(24時間365日対応)

### 千葉こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-557 (土日祝年末年始除く午前9時～午後6時30分)

また、厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」でも、電話やSNSなどいろいろな相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報が紹介されています。



▲厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

## 重要なお知らせ

令和8年度より、受益者負担の観点からがん検診の個人負担額の見直しを予定しています。  
※詳細が決まりましたら、広報、ホームページなどでお知らせいたします。

## 集団乳がん検診 集団子宮頸がん検診

「事前予約制」です。希望される方は期限までにご予約ください。

### 予約方法

①WEB予約(24時間受付)  
右記QRコードを読み取り、予約サイトから予約できます。



▲保健事業予約システム

②電話予約 保健センター ☎77-1891  
(午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日を除く)

予約期限 4月30日(木)

※期限内でも定員に達し次第、申し込み受け付けを終了します。

### 子宮頸がん検診

■対象者 20歳以上の女性  
■個人負担金 1,000円  
■実施日 4月22日(水)・5月12日(火)

#### ■受付時間

| 【午前】     | 【午後】    |
|----------|---------|
| ① 9時30分  | ⑨ 1時    |
| ② 9時45分  | ⑩ 1時15分 |
| ③ 10時    | ⑪ 1時30分 |
| ④ 10時15分 | ⑫ 1時45分 |
| ⑤ 10時30分 | ⑬ 2時    |
| ⑥ 10時45分 | ⑭ 2時15分 |
| ⑦ 11時    | ⑮ 2時30分 |
| ⑧ 11時15分 | ⑯ 2時45分 |

### 乳がん検診(超音波)

■対象者 30～39歳、50～59歳の女性  
■個人負担金 900円  
■実施日 5月8日(金)・5月16日(土)

#### ■受付時間

| 【午前】     | 【午後】    |
|----------|---------|
| ① 9時     | ⑨ 1時    |
| ② 9時20分  | ⑩ 1時20分 |
| ③ 9時40分  | ⑪ 1時40分 |
| ④ 10時    | ⑫ 2時    |
| ⑤ 10時20分 | ⑬ 2時20分 |
| ⑥ 10時40分 | ⑭ 2時40分 |
| ⑦ 11時    | ⑮ 3時    |
| ⑧ 11時20分 |         |

### 注意事項

- ・年齢は、令和8年度末(令和9年3月31日)時点の年齢です。
- ・一つの検診を受診できるのは、年度内に個別検診か集団検診、人間ドック費用助成のいずれか一度です。
- ・重複して受診した場合は、公費負担分を全額返金していただきます。
- ・予約がない場合は受診できません。
- ・集団検診の会場は、いずれの日程も「保健センター」です。
- ・医療機関で既に治療中の方や経過観察中の方は検診対象ではありません。

### 乳がん検診(マンモグラフィ)

■対象者 40～49歳、60歳以上の女性  
■個人負担金 900円  
■実施日 4月24日(金)・4月25日(土)  
5月11日(月)・5月19日(火)

#### ■受付時間

| 【午前】     | 【午後】    |
|----------|---------|
| ① 9時     | ⑨ 1時    |
| ② 9時20分  | ⑩ 1時20分 |
| ③ 9時40分  | ⑪ 1時40分 |
| ④ 10時    | ⑫ 2時    |
| ⑤ 10時20分 | ⑬ 2時20分 |
| ⑥ 10時40分 | ⑭ 2時40分 |
| ⑦ 11時    | ⑮ 3時    |
| ⑧ 11時20分 |         |



### 【重要なお知らせ】

令和8年度より、受益者負担の観点からがん検診の個人負担額の見直しを予定しています。  
※詳細が決まりましたら、広報、ホームページなどでお知らせします。  
検診を受けるには申し込みが必要です。申し込み後に「個別検診受診票」が届きましたら、各医療機関へ予約して受診してください。  
※受診希望日の前月20日までに申し込んでください。20日を過ぎての申し込みの場合は翌月末での受診票発送になりますのでご注意ください。

## 各種個別検診のお知らせ

☎ こども保健課 保健衛生係 (保健センター内) ☎ 77-1891

町の契約医療機関で検診を受ける個別検診を実施します。個別検診は登録制です。

すでに登録されている方には「個別検診受診票」を送付します。(乳がん・子宮がん:5月下旬、それ以外:4月上旬) 登録者以外で個別検診を希望する方は保健センターへお申し込みください。

申込み期限 受診したい日の前月20日まで  
最終申込み期限 12月20日(日)



▲保健事業予約システム

### 乳がん検診

■対象者 30歳以上の女性  
※30～39歳、50～59歳は超音波検査です。  
※40～49歳、60歳以上はマンモグラフィ検査です。  
■個人負担金 1,400円  
■実施期間 令和8年6月～9年1月  
■協力医療機関  
・高根病院  
・成田富里徳洲会病院  
・公津の杜メディカルクリニック

### 胃がん検診

■対象者 40歳以上の男女  
■個人負担金 2,700円  
■実施期間 令和8年4月～9年1月  
■協力医療機関  
・高根病院(4月のみ)  
・成田富里徳洲会病院  
・国保多古中央病院(5月のみ)

### 特定健診

■対象者 40～74歳の国保加入者  
■個人負担金 2,000円  
■実施期間 令和8年4月～9年1月  
■協力医療機関  
・高根病院  
・成田富里徳洲会病院  
・国保多古中央病院(5月のみ)

### 大腸がん検診

■対象者 40歳以上の男女  
■個人負担金 400円  
■実施期間 令和8年4月～9年1月  
■協力医療機関  
・高根病院  
・成田富里徳洲会病院  
・国保多古中央病院(5月のみ)

### 後期高齢者健診

■対象者 後期高齢者医療保険制度に加入している方  
■個人負担金 無料  
■実施期間 令和8年4月～9年1月  
■協力医療機関  
・高根病院  
・成田富里徳洲会病院  
・国保多古中央病院(5月のみ)

### 子宮頸がん検診

■対象者 20歳以上の女性  
■個人負担金 1,500円  
■実施期間 令和8年6月～9年1月  
■協力医療機関  
・高根病院  
・成田富里徳洲会病院  
・麻野クリニック  
・岩沢クリニック  
・ウイング土屋レディースクリニック  
・尾崎クリニック  
・さんむ医療センター  
・リリーバルクリニック  
・渡辺医院

### 肺がん(レントゲン)検診

■対象者 40歳以上の男女  
■個人負担金 400円  
■実施期間 令和8年4月～9年1月  
■協力医療機関  
・高根病院  
・成田富里徳洲会病院  
・国保多古中央病院(5月のみ)

特定健診・後期高齢者健診に関する内容は、町民税務課国保年金係(☎77-3913)にお問い合わせください。

