

子育て支援センター 講座

お誕生会

4月30日(木) 午前10時30分～11時

お誕生日を迎えるお子さんのお祝いをします。誕生カードの配布や支援員による催し物もあります。お子さんの成長を喜びあい、みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

♪おやこ de ぽん♪

5月1日(金)・7日(木)

①午前 9時～10時30分 ②午前10時30分～正午 ③午後 1時～3時30分
お子さんの手形や足形を使って製作をします。
5月のテーマ【こいのぼり】

※予約状況によっては、希望時間に予約ができないことがあります。



お知らせ

4月よりお誕生会の開催時間が変わります。

午前10時30分から開始しますので、参加される方は時間に間に合うようにお越しください。

支援センターに登録しているお誕生月のお子さんには、誕生カードをお渡ししています。詳しくは支援センターまでお問い合わせください。

今年度も楽しい講座を開催予定です♪
お子さんも保護者の方もはぐ～んで
いっぱい遊みましょう！
たくさんのご利用お待ちしております。

【参加対象】
子育て支援センターを利用する親子
【開設時間】
(平日) 午前9時～午後4時 ※正午～午後1時はお休みします。
【開設場所】
子育て支援センター「はぐ～ん」(保健センター隣)
【問合せ】
子育て支援センター ☎77-3930

4月下旬・5月上旬の保健事業 >>> 教室・講座・健診など 問合せ・会場 保健センター ☎77-1891 (★印は要申込)

月	日	事業名	時間	要申込
4月	22日(水)	子宮頸がん検診 (対象者 20歳以上の女性)	午前9時30分～11時20分 午後1時～3時	★
	24日(金)	乳がん検診 (マンモグラフィ) (対象者 50歳以上の女性)	午前9時～11時20分 午後1時～3時	★
	27日(月)	1歳6ヶ月児健康診査 (対象者 令和6年8月～令和6年10月生まれの幼児)	午後1時～3時	
		3歳児健康診査 (対象者 令和4年8月～令和4年10月生まれの幼児)	午後1時～3時	
5月	1日(金)	子育て相談 第一保育所巡回	午前9時～正午	
	8日(金)	乳がん検診 (超音波) (対象者 30～49歳の女性)	午前9時～11時20分 午後1時～3時	★
	11日(月)	乳がん検診 (マンモグラフィ) (対象者 50歳以上の女性)	午前9時～11時20分 午後1時～3時	★
	12日(火)	子宮頸がん検診 (対象者 20歳以上の女性)	午前9時30分～11時20分 午後1時～3時	★
	13日(水)	のびのびラッコ教室 (対象者 1歳6か月児健診後～4歳のお誕生日を迎えるまでの幼児と保護者)	午前10時20分～11時30分	★
		パンダ学級 (対象者 3歳児健診後～就学前の幼児と保護者)	午後1時20分～2時30分	★
	14日(木)	すこやか赤ちゃん相談	午前9時45分～11時45分	
15日(金)	へるすあっぷ講座 (対象者 40～74歳)	午前10時～11時30分	★	

带状疱疹ワクチンの接種について

令和8年度も65歳以上の方などを対象に带状疱疹ワクチンの定期接種を開始します。また、定期接種の対象とならない年齢の方に対して、任意接種への助成を実施します。

■定期接種の対象者

- ①年度内に65歳を迎える方
- ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
- ③年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方(令和7年度から5年間の経過措置)

※過去に任意接種で接種を完了している人は対象外です。

※一部の接種を任意接種として行った場合は、残りの接種を定期接種として扱います。

■ワクチンの種類

- ・生ワクチン(水痘ワクチン)・・・1回接種
- ・不活化ワクチン(带状疱疹ワクチン)・・・2回接種

■接種場所

町内医療機関または県内の協力医療機関

■助成額

・生ワクチン・・・1回4,000円

・不活化ワクチン・・・1回10,000円を2回まで

■接種の流れ

対象となる方には、予診票を送付します。接種を希望される方は、送付された予診票を使用して、令和8年度中に接種を受けてください。窓口での自己負担額は、接種料金から助成額を引いた額となります。

■任意接種への助成について

50歳以上の方を対象とした带状疱疹任意接種助成事業は、令和8年度も継続します。任意接種への助成は償還払いとなりますので、医療機関にて接種料金の全額を支払ったあと、保健衛生係に申請してください。

(申請に必要なもの)

- ・申請書(保健衛生係窓口で交付します)
- ・接種費用の額がわかる領収書の原本
- ・接種を受けたこと、接種日、ワクチンの種類がわかる書類(領収書で確認できる場合は省略可)
- ・振込口座がわかるもの(通帳キャッシュカードの写し)
- ・印鑑

風しんの予防接種について

赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、妊娠を希望する女性などが風しんの任意接種を受けた場合に費用の一部を助成しています。

■対象者

- ・妊娠を希望する女性
- ・妊娠を希望する女性の配偶者(事実婚を含む)

■助成金額

- ・風しんワクチン 3,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン 6,000円

■申請方法

申請書に必要書類を添付し、保健センターへ提出してください。詳しくは町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

へるすあっぷ講座参加者募集

毎日ちよつとずつでもいいので運動してみませんか?心がけ次第で1年後、3年後のあなたの身体が違ってくると思います。何気ない時間ちよつとした工夫で全て運動につながる事ができます。激しい運動はしません。

毎日の運動習慣に役立つ簡単な体操や運動について紹介しますので、気軽に参加してください。

■期日(6回コース)

- ①5月15日(金)
- ②5月29日(金)
- ③6月19日(金)
- ④7月17日(金)
- ⑤8月7日(金)
- ⑥9月18日(金)

時間 午前10時～11時30分

場所 保健センター2階

対象 40歳～74歳までの方

定員 15名

内容 ・健康チェック(体脂肪、血圧測定)

・運動実習 自宅でできる簡単ストレッチなど

参加費 1,000円(保険お茶代)

※初回参加時にいただきます

■申込期間

4月1日(水)～4月30日(木)

■申込方法

参加を希望される方は氏名、生年月日、年齢、住所を保健センターまでご連絡ください。受講申込みフォームからもお申し込みいただけます。



▲受講申込みフォーム