



2歳児歯科健康診査

お子さんの「歯や口の健康」のために芝山町では2歳児歯科健康診査を実施しています。2歳半の頃は乳歯が生えそろい、むし歯になる確率が高まってくる時期です。乳歯のむし歯は進行が早く、悪化するまでに気づきにくい特徴がありますので健康診査を受診しましょう。

■対象者 令和5年8月生～令和5年10月生

※対象のお子さんには個別に通知をします。

■開催日時 5月25日(月)

■時間 案内通知をご覧ください。

■場所 保健センター
 ■内容 身体計測、歯科診察、育児・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）

**令和8年度
住民健診センター**

令和8年度の住民健診は9月に実施します。予約方法などの詳細は、7月下旬に送付する案内通知や広報7月号、町ホームページにてご確認ください。なお、今年度から一部に予約不要の枠を設けます。

■会場・場所

・福祉センター
 9月1日(火)～3日(木)

・役場南庁舎

9月4日(金)～7日(月)

※6日(日)は除く

■時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時

■実施する健診

- ・特定健診
- ・後期高齢者健診
- ・若年健診（18～39歳）
- ・肺がん検診（40歳以上）
- ・成人歯科健診（18歳以上）
- ・肝炎ウイルス検査

■注意

特定健診は、国民健康保険加入者が対象です。

若年健診は、原則として社会保険の加入者本人は受けられません。

年度内の個別健診・人間ドックとの併用はできません。

社会保険に加入されている方は各医療保険者へ確認してください。

■問合せ

国保年金係 ☎ 77-3913
 保健衛生係 ☎ 77-1891

令和8年度の「しばやま健康ポイント」実施します

ポイントをとめて景品をもらおう！「しばやま健康ポイント」

「しばやま健康ポイント」事業は、健康づくりに取り組む皆さんを応援する事業です。運動や食事などの健康づくり目標の設定や継続した取り組み、がん検診の受診などでポイントを獲得された方には素敵な景品を贈呈します。健康づくりにチャレンジして景品を手に入れてください！

■対象者

18歳以上の芝山町民の方

■ポイントの獲得期間

令和8年2月1日(日)～令和9年1月31日(日)まで

■景品応募期間 令和9年2月1日(月)～3月5日(金)

■しばやま健康ポイントの流れ

- ①ポイントカードを入手
 ・保健センターで配布（町ホームページからダウンロードしても印刷できます）
 ・電子版



▲ち～パリュ～カード WEB 申請ページ

- ②1月までにポイントをとめる
 ・上記のポイント獲得期間に健康づくりに取り組んだ内容を自分でポイントカードに記録
 ・チャレンジポイント
 ・健康づくりの目標を立てて、継続して取り組むとポイントを獲得できます。（目標設定1つ10ポイント、1カ月継続で+10ポイント、3カ月継続で+50ポイント）
 ・イベントポイント
 検診や健康教室、保健指導、スポーツイベントなどに参加するとポイント獲得。（検診受診1つ50ポイント、教室・イベント参加1つ50ポイント）
 ※町の事業に限らず、職場や医療機関などで他で受けた検診やイベントもポイントの対象となります。
 ・ボーナスポイント

体重や歩数の記録、目標の達成でボーナスポイント獲得！令和8年度の達成メニューは歩数です（1カ月分の記録提出で+50ポイント、歩数5000歩以上の日1000日達成で+100ポイント、8000歩以上の日50日達成で+100ポイント）

※記録用シートも保健センターで配布します。町ホームページからも印刷できます。

③2月に景品をもらう

- ・ポイントカードに500ポイント以上獲得できたら、景品応募期間に保健センターに出して景品に応募
- ・応募者全員にプレゼント
- ・ちくバリュウカード（県内の協賛店でサービスが受けられるカード）

※WEB申請の方は電子カード

- ・先着100名様にプレゼント
- ・クオカード1,000円分
- ・Wチャンスで抽選で10名様にプレゼント
- ・クオカード5,000円分

詳細についてはホームページをご覧ください。



▲ホームページ

けんこう講座開催

毎日の食生活からご自分やご家族の健康づくりを今からはじめてみませんか？
管理栄養士がわかりやすくお教えします。

※参加者にはお土産プレゼント！ぜひご参加ください。

■対象者 30歳以上の町民

■内容 管理栄養士のお話し（普段の食行動で取り組みやすい工夫をお伝えします）

■講師

健康自立支援げんきはうす 管理栄養士 内田直美 先生

■日程

「減塩でもおいしい！栄養士直伝の工夫」

①6月4日(木) ④7月3日(金)

「時間栄養学って知ってる？」

②6月5日(金) ⑤7月29日(水)

「免疫力を高めるおいしい習慣」

③7月2日(木) ⑥7月30日(木)

※同じ内容で2日ずつ開催します。ご都合の良いほうにお申し込みください。

■時間

受付 午前9時30分～10時

講座 午前10時～11時30分

■会場 保健センター1階

■定員 各回16名（先着）

■参加費 無料

■申込み 各開催日の4日前までにWEBか電話（☎77-11891）で申し込みください



▲mila-e 予約サービス

がん検診個人負担金額変更

令和8年度より、受益者負担の観点から、がん検診の個人負担額を見直すことになりました。見直し後の個人負担額は各検診委託料の2割とし、75歳以上の方はこれまで無料で検診を実施していましたが、個人負担額の半額程度を負担していただきます。

検診事業を将来にわたって持続していくため、ご理解いただきますようお願いいたします。

※「集団検診」結核・肺がん検診（胸部レントゲン）の個人負担額はこれまでどおり無料です。



集団検診の個人負担額

検診種類	変更前	変更後(令和8年度から)	
		～74歳の方	75歳以上の方
子宮がん検診	1,000円	1,000円(変更なし)	500円
乳がん検診	900円	900円(変更なし)	400円
胃がん検診	1,200円	1,200円(変更なし)	600円
大腸がん検診	300円	300円(変更なし)	100円
骨粗しょう症検診	400円	400円(変更なし)	200円

個別検診の個人負担額

検診種類	変更前	変更後(令和8年度から)	
		～74歳の方	75歳以上の方
子宮がん検診	1,600円	1,500円	700円
乳がん検診	マンモ 1,400円 超音波 1,500円	1,400円	700円
胃がん検診	2,400円	2,700円	1,300円
大腸がん検診	300円	400円	200円
肺がん検診	500円	400円	200円