



なんでも相談室を
開催します！

生活の中で、気になる事や心配な事、困っている事はありませんか？

お子さんの身長・体重計測を希望の方、発育・発達についての相談がある方、離乳食・食事の相談を希望される方はもちろん、日々のなんだかモヤッとする事や溜め込んでいるストレスも誰かに話す事で気持ちが軽くなる事もあります。

保健師や栄養士が個別にお話しを伺います。お気軽にお申し込みください。

- 6. 手を洗おう
食品の安全性などについての基礎的な知識をもち、自ら判断し、行動する力を養いましょう。
- 7. 災害にそなえよう
いつ起こるかも知れない災害を意識し、非常時のための食料品を備蓄しておきましょう。
- 8. 食べ残しをなくそう
持続可能な社会を達成するため、環境に配慮した農林水産物・食品を購入したり、食品ロスの削減を進めたりしましょう。
- 9. 産地を応援しよう
地域でとれた農林水産物や被災地食品などを消費することで、食を支える農林水産業や地域経済の活性化、環境負荷の低減につなげましょう。
- 10. 食・農の体験をしよう
農林漁業を体験して、食や農林水産業への理解を深めましょう。
- 11. 和食文化を伝えよう
地域の郷土料理や伝統料理などの食文化を大切にして、次の世代への継承を図りましょう。
- 12. 食育を推進しよう
生涯にわたって心も身体も健康で、質の高い生活を送るため

令和8年度の日程

6月17日(水)、10月14日(水)、2月17日(水)

■時間 午前9時～正午
■相談時間 1組20分程度
※10時～10時45分のみ相談時間45分
■申込み方法
ご予約は、左記問い合わせ先へ電話・来所いただくか、二次元コードからオンライン予約でも予約可能です。開催日程の2か月前から予約可能です。

■問合せ
こども保健課(保健センター)
☎77-1891
子育て支援センター(はぐくん)
☎77-3930



歯と口の健康週間

「歯と口の健康週間」は、お口の健康を見直すチャンスです！
「6(む)4(し)」にちなんで「むし歯予防デー」としていた6月4日からの1週間を「歯と口の健康週間」としています。
正しい歯みがきを毎日することは、歯とお口の健康だけではなく、全身の健康を保つことにもつ

に「食」について考え、食育の取組を推進しましょう。

献血にご協力を
お願いします！

保健センターに千葉県赤十字血液センターの移動献血車が来庁し、献血を行います。献血にご協力ください。

■開催日 6月18日(木)

■時間 午前9時45分～11時45分
午後1時～2時

■場所 保健センター
■ネット予約 「ラブラッド」にご登録いただき、会員サイトの予約画面から予約登録を行ってください。



★ラブラッドのアプリができました。詳しくはラブラッドで検索。

■電話予約
予約受付フリーダイヤル
☎0120-0892-760
(平日の午前9時～午後5時)にご連絡ください。

■その他 ご予約されてご来場いただいた方を優先してご案内します。

ながりです。30歳以上の成人の約80%は、歯周病にかかっているといわれています。

歯周病になると、歯ぐきや歯を支える骨などが溶けてしまい、歯を抜かなければならなくなってしまう。歯周病を予防するためにも、毎日のブラッシングや専門的な歯のクリーニングなどのメンテナンスを、定期的に受けることが大切です。

歯周病のセルフチェック
【全体】

- ①口臭を指摘された・自分で気になる
- ②朝起きたら口の中がネバネバする
- ③歯みがき後に、毛先に血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある

【歯肉の症状】

- ④歯肉が赤く腫れてきた
 - ⑤歯肉が下ががり、歯が長くなった気がする
 - ⑥歯肉を押すと血や膿が出る
- 【歯の症状】
- ⑦歯と歯の間に物が詰まりやすい
 - ⑧歯が浮いたような気がする
 - ⑨歯並びが変わった気がする
 - ⑩歯が揺れている気がする
- 【判定】
チェックが1～3個の場合

歯周病の可能性があるため、軽度のうちに治療を受けましょう。チェックが4～5個以上の場合
中等度以上に歯周病が進行している可能性があります。早期に歯周病の治療を受けましょう。チェックが無い場合
チェックがない場合でも、無症状で歯周病が進行することがあるため、年に1回は歯科検診を受けましょう。

6月は「食育月間」です

1. みんなで楽しく食べよう
家族や仲間と、会話を楽しみながら食べる食事で、心も体も元気にしましょう。
2. 朝ご飯を食べよう
朝食を食べて生活リズムを整え、健康的な生活習慣につなげましょう。
3. バランスよく食べよう
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事で、バランスの良い食生活につなげましょう。
また、減塩や野菜・果物摂取にも努めましょう。
4. 太りすぎないやせすぎない
適正体重の維持や減塩に努めて、生活習慣病を予防しましょう。
5. よくかんで食べよう
口腔機能が十分に発達し維持



「HELLO! HANIWA」プロジェクト始動

「殿塚古墳・姫塚古墳埴輪発掘70周年」を記念し、現代アーティスト「シムラユウスケ」氏によるポップアートの「埴輪」の新たな魅力を展開します。

HELLO! HANIWAとは

芝山の歴史的文化・観光資源である「埴輪」を活用し、ポップで現代的なアートに再編集することで、幅広い世代にアプローチする町の新たな魅力を創出し、愛郷心の情勢と地域の活性化を目指します。

シムラユウスケとは

成田空港圏を拠点に、地域資源や文化を活かした現代アートプロジェクトを手がけるアーティスト。航空科学博物館では、芝山小学校の児童とともにエレベーターアートを制作するなど、芝山町とも関わりを深めています。



▲協定書締結の様子



▲使用画像イメージ

町中で展開

キービジュアルのデザイン制作を開始。フラッグやノベルティグッズなど、町内各所で「HELLO! HANIWA」の世界観を感じられる取り組みを進めています。今後は、ファンミーティングの開催や、芝山仁王尊をはじめとした町内団体との連携企画なども予定しています。

町民の皆さんが改めて芝山の埴輪に親しみや誇りを感じられるような取り組みを進めていきますので、ぜひ今後の「HELLO! HANIWA」の展開にご期待ください。