

子育て支援センター 講座

要予約 楽しく音楽であそぼう！
夏祭りリトミック

講師：横山 匠 先生

8月17日(月) 受付 午前10時～10時15分
開催 午前10時15分～11時15分 (先着10組)0歳～幼児さんもみんな一緒にリトミック！夏祭りバージョンのリトミックを行います。音楽に合わせて身体を動かし、楽しく遊びましょう！
どんなことをするのかは当日のお楽しみ。ぜひご参加ください。

※予約多数の場合は、キャンセル待ちとなります。



お誕生会

8月31日(月) 午前10時30分～11時

お誕生日を迎えるお子さんのお祝いをします。誕生カードの配布や支援員による催し物もあります。お子さんの成長を喜びあい、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

【一時保育のお知らせ】

一時保育のご登録は随時受け付けています。詳細については、子育て支援センターにお問い合わせください。

ホンdeリッチ

8月27日(木) 午後3時30分～4時

絵本の読み聞かせやふれあい遊びを通して、お子さんの想像力や感性の育ち、言語能力の発達など、お子さんの成長を親子で楽しみませんか。

要予約 ♪おやこ de ぽん♪

9月1日(火)・2日(水)

①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～正午 ③午後1時～3時30分

お子さんの手形や足形を使って製作をします。

9月のテーマ【おべんとう】

※予約状況によっては、希望時間に予約ができないことがあります。

天候や気温に応じて、水遊びを実施いたします。
ご利用の際は、帽子、タオル、着替え、水分補給できるもの、水着・水遊びパンツのご用意をお願いします。
詳細は子育て支援センターにお問合せください。[参加対象] 子育て支援センターを利用する親子
[開設時間] (平日) 午前9時～午後4時 ※正午～午後1時はお休みします。
[開設場所] 子育て支援センター『はぐ～ん』(保健センター隣)
[問 合 せ] 子育て支援センター ☎77-39308月下旬・9月上旬の保健事業 >>> 教室・講座・健診など
問合せ・会場 保健センター ☎77-1891 (★印は要申込)

月	日	事業名	時間	要申込
8月	24日(月)	2歳児歯科健診査 (対象者 令和5年11月～令和6年1月生まれの幼児)	午後1時～3時	★
	26日(水)	ことばの相談	①午前10時10分 ②午前11時10分 ③午後1時10分	★
	28日(金)	すくすく歯っぴー講座 (対象者 10か月児～12か月児と保護者)	午後1時30分～3時	★
9月	1日(火)	住民健診 (福祉センター)	午前9時～11時30分 午後1時～3時 ※午後は予約不要	★
	2日(水)			
	3日(木)			
	4日(金)	住民健診 (役場南庁舎)	午前9時～11時30分 午後1時～3時	★
	5日(土)			
	7日(月)			
	8日(火)	すこやか赤ちゃん相談	午前9時45分～11時45分	
	9日(水)	ことばの相談	①午前10時10分 ②午前11時10分 ③午後1時10分	★

保健センターからのお知らせ

保健センター ☎77-1891

2歳児歯科健康診査

お子さんの「歯や口の健康」のために芝山町では、2歳児歯科健康診査を実施しています。2歳半の頃は乳歯が生えそろい、むし歯になる確率が高まってくる時期です。乳歯のむし歯は進行が早く、悪化するまでに気づきにくい特徴がありますので健診を受診しましょう。

■対象者 令和5年11月生～令和6年1月生

※対象のお子さんには個別に通知をします。

■開催日時 8月24日(月)

■時間 案内通知をご覧ください。

骨粗しょう症予防検診のご案内

骨粗しょう症は、骨の量(骨密度)が減り、骨がもろくなる病気です。初期には自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行し、転倒による骨折の原因となります。

「骨粗しょう症は高齢者の病気」と思われがちですが、若いうちからの生活習慣が将来の骨の健康に大きく影響します。特に、無理なダイエットや運動不足、偏った食生活は骨密度の低下につながるがあります。中年期以降は加齢やホルモンバランスの変化により骨量が減少しやすくなるため、定期的な確認が大切です。

この機会に骨密度を測定し、ご自身の骨の健康状態を確認してみましよう。

■日程 10月1日(木)、2日(金)

■時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

■場所 保健センター

■対象者 20歳以上の女性

(令和9年3月31日時点)

左記の方は対象外

・骨粗しょう症と診断された方
・妊娠の可能性のある方や妊娠中の方

■料金 400円

(75歳以上の方は200円)

■申込み方法 過去2年以内に受診された方には、8月中旬に問診票を郵送しますので、お申し込みは不要です。検診日時の変更を希望される方は保健センターまでお電話ください。

令和6年度以降受診をしてもららず、今年度受診を希望される方は、電話または左記二次元コードより予約をお願いします。

▲mila-e
予約サービス

■申込み期間

8月12日(水)～9月14日(月)

☆微量のエックス線を使用し、前腕部の骨密度を測定します。腕を機械に乗せて2～3分で終了します。結果はすぐにその場でお渡しします。

☆骨粗しょう症検診を受診された方は令和8年10月29日(木)開催の「骨粗事後エクササイズ教室」に参加できます。

認知症について知ろう！

「認知症サポーター養成講座」

☎地域包括支援センター
☎77-3925

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人をそつと見守る応援者です。認知症は誰でもなる可能性があります。認知症の人とその家族の応援者である認知症サポーターを1人でも増やし、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるため、「認知症サポーター養成講座」を開催します。興味がある方は、一度お話を聞きにきませんか？

■日時 9月17日(木)
午前10時～11時30分

(受付 午前9時30分～)

■場所 役場南庁舎1階研修室

■対象 町内在住者、在勤者

■内容 認知症に関する基礎知識や認知症の方との接し方

■申込み方法 9月10日(木)までに、地域包括支援センターへ電話または左記二次元コードよりお申し込みください。



▲申込みフォーム