

地域包括支援センターからのお知らせ

忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり ～世界アルツハイマー月間～

☎ 地域包括支援センター ☎ 77-3925

9月は「世界アルツハイマー月間」として、世界各国で認知症についての啓発活動が行われています。日本でも毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

認知症は誰かがなりうる可能性がある身近な病気です。認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあります。住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる地域を目指し、芝山町では認知症に関する下記の取組を行っています。

●認知症についての相談

地域包括支援センターでは、介護についての相談だけでなく認知症についての相談にも対応しています。

●「認知症初期集中支援チーム」の設置

認知症や認知症の疑いのある人、その家族のもとに専門職が訪問し、認知症の容態に合わせて適切に医療・介護・生活支援のサービスが受けられるよう集中的に支援を行います。自立生活のサポートを行うチームです。

●認知症サポーター養成講座

認知症の人とその家族の応援者である認知症サポーターを1人でも増やし、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるため、「認知症サポーター養成講座」を行っています。9月17日(木)10時～芝山町役場で開催予定です。(8月号広報掲載)

●しばっこカフェ（認知症カフェ）の開催

気軽にお茶を飲みながら情報交換ができる憩いの場です。認知症の方やその家族、認知症について関心のある方など、どなたでも参加できます。

9月から12月までの開催日は、次のとおりです。

■開催日時 9月29日、10月27日、11月17日、

12月22日 すべて火曜日

■時間 午後1時30分～3時(時間内出入り自由)

■場所 福祉センターやすらぎの里

■ボランティア募集

しばっこカフェのお茶出しや話し相手のボランティアを募集しています。地域包括支援センターまでご連絡ください。

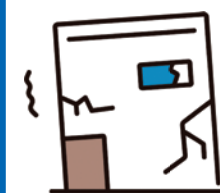


▲しばっこカフェの様子

●成年後見制度の相談窓口

成年後見制度とは、認知症などによって物事を判断する能力が十分ではない方(ここでは「本人」という)について、本人や配偶者、親族等からの申し立てに基づき、家庭裁判所が本人の権利を守る人(後見人など)を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

地域包括支援センターでは、成年後見制度についての相談や申立ての支援、すでに成年後見制度を利用している人への支援を行っています。



令和8年度芝山町 シェイクアウト訓練に参加しましょう ～震度6強の地震への対応訓練～



☎ 総務課 自治振興係 ☎ 77-3903

シェイクアウト訓練とは

シェイクアウト訓練は、2008年にアメリカで始まった新しい形の地震防災訓練です。訓練方法はいたってシンプルで、指定された日時に、特定の会場に集まることなく、各家庭、職場、学校、外出先などのそれぞれの場所で、参加者が地震から身を守る【3つの安全行動】を約1分間行う訓練です。

地震による人的被害の多くは、揺れによる家具などの倒壊、落下物による負傷です。それらの被害から身を守る有効な手段である【3つの安全行動】を身につけるための訓練です。

■訓練日時 9月7日(月) 午前9時開始

・9月7日(月)に実施できない場合は、ご都合の良い日時に実施してください。

・その際は各団体などで開始時間を決めて実施してください。

■訓練内容 シェイクアウト訓練(一斉行動訓練)

・揺れから身を守る一斉行動訓練を実施します。

■実施時間 午前9時から約1分間

・9月7日(月)午前9時に、防災行政無線で訓練開始の合図を流します。

・訓練開始の合図が上手く聞き取れなかった場合でも、訓練の実施をお願いします。

■実施区域 芝山町全域

■訓練場所 それぞれの自宅・職場・学校など

■想定災害 芝山町で震度6強の地震が発生

■訓練の留意点

・自動車、自転車、歩行などの移動時は、安全管理のため、訓練を行わないでください。

・地震、風水害などの発生による災害対策本部の設置およびこれと同等の重大な事態が生じた場

合は、訓練を中止します。

■訓練内容

1. 身の安全の確保

訓練開始の合図を機に、各家庭、職場、学校、外出先などのそれぞれの場所で約1分間、

①姿勢を低くし

②体や頭を守り

③揺れが収まるまでじっとする

といった揺れが収まるまでの身の安全を守る「3つの安全行動」をとっていただきます。

【身を守る3つの安全行動】



2. 防災対策の再確認

上記の行動後、家庭や職場など、それぞれの場所で建物や建物周辺の環境の点検や家具などの転倒・落下防止の確認を行うなどの再確認をお願いします。

■ShakeOut提唱会議の認定

芝山町シェイクアウト訓練は、日本におけるシェイクアウト訓練の認定事務を行っている『効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(ShakeOut提唱会議)』の認定を受けて実施します。

■申込み

右記よりお申し込みください。



▲シェイクアウト訓練
申込みフォーム