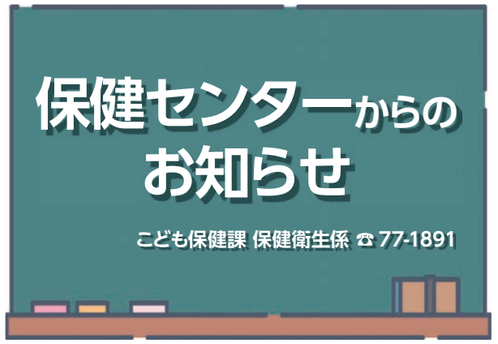


2歳児歯科健康診査

お子さんの「歯や口の健康」のために芝山町では2歳児歯科健康診査を実施しています。

2歳半の頃は乳歯が生えそろい、むし歯になる確率が高まってくる時期です。乳歯のむし歯は進行が早く、悪化するまでに気づきにくい特徴がありますので健診を受診しましょう。

■**対象者**　令和6年2月生～4月生

※対象のお子さんには個別に通知をします。

■**開催日時**　11月30日㈰

■**時間**　案内通知をご覧ください。

■**場所**　保健センター

■**内容**　身体計測、歯科診察、育児・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）

いい歯の日

11月8日は、「いい歯」、「118」の語呂合わせで「いい歯の日」です。

「80歳になっても自分の歯を20本以上持とう」という「8020運動」を厚労省と歯科医師会は推進しています。

「生涯元気に活き活きと過ごしたい」。それは長寿社会となった現代において、誰もが願う想いです。

生涯にわたって食事や会話を楽しむために、虫歯や歯周病を予防し、8020運動の達成を目指しましょう。

■**口腔機能の維持をするには**

・**歯ごたえのあるものをよく噛んで食べましょう**

噛むことであごの筋肉がきたえられます。

・**舌体操や唾液腺マッサージを取り入れましょう**

口腔機能が高まり、唾液がよく出るようになり、舌がなめらかに動いて食べ物を飲み込みやすくなります。

・**口腔内を清潔に保ちましょう**

のみのケアではなく、デンタルフロスや歯間ブラシで隙間対策、薬用洗口液で粘膜ケアを行います。

・**抜けた歯は放置せず歯科医院へ**

歯並びやかみ合わせを整え、噛む機能を回復させます。

・**かかりつけ歯科医院を持ちましょう**

歯周病は糖尿病、肥満、早産、低体重児出産、近年注目されている認知症、重篤な病気である心筋梗塞、脳梗塞などさまざまな疾患と関係があります。お口の状態をチェックしてもらうことで、さまざまな病気の予防にもつながります。歯とお口の健康を保ち全身の健康も守りましょう。

今年度成人歯科個別健診の対象となる方へ

歯科健診の受診はお済みですか。今年度、対象となる方へ「成人歯科個別健診」の受診票をお送りしています。

歯周病は、自覚症状がないまま進行することもあります。この機会にお口の健康状態をチェックしましょう。

まだ受診されていない方は、期限までにぜひご受診ください。

■**対象者**　令和9年3月31日時点で20・30・40・50・60・70歳の方

※今年度、住民健診会場で歯科健診を受診した方は、個別健診を受診できません。

■**受診期限**　12月14日㈰まで

■**自己負担額**　500円

■**受診方法**　町内の実施歯科医療機関へ事前に予約のうえ、町から送付された受診票を持参し受診してください。

※詳細は6月上旬に送付している案内をご覧ください。

集団胃がん検診のお知らせ

今年度の「集団胃がん検診」は、事前予約制により実施いたします。

■**検診日**　12月4日㈮、5日㈯、7日㈰

■**受付時間**　午前8時～10時30分（30分ごとの時間指定予約）

■**会場**　芝山町保健センター

■**対象者**　40歳以上（令和9年3月31日時点）

■**料金**　1,200円

※今年度に40・45・50・55・60歳となる方は無料。**75歳以上の方は600円**となります。

■**予約方法**

【電話予約】

あらかじめ希望日時をご検討いただき、保健センターまで電話で予約ください。（受付時間　午前9時～午後5時）

※土・日・祝日を除く

【オンライン予約】

「芝山町 mila-e予約」よりオンライン予約することができます。

予約受付期間内であれば24時間いつでも予約が可能となり、予約状況の確認や予約のキャンセルも可

▲芝山町mila-e 予約（胃がん検診）

■**予約受付期間**

11月1日㈯～11月30日㈰まで

■**その他**

・令和8年度中に個別胃がん検診との重複受診はできません。重複受診が判明した場合は、公費負担分を返金していただきます。

・予約なしで来場された場合は受診できません。

※定員を設けているため、予約状況によってはご希望に添えない場合があります。

・検診は自覚症状のない方が対象です。気になる症状がある方は、検診でなく早めに医療機関にご相談ください。

がん検診・特定健診の受け忘れはありませんか

令和8年度のがん検診・特定健診が受診できるのは令和9年1月30日㈯までです。

まだ利用されていない受診票がお手元に届いている方は早めに予約を取り受診しましょう。

「まだがん検診の申込みもしていなかった」という方も、個別検診はまだ間に合います。

個別検診を受けるには受診票の発行が必要です。

■**申込み**

左記から申し込みください。

▲芝山町mila-e 予約（個別健診）

■**個別検診申込み期間**

・11月末発行分

11月20日㈭まで

・12月末発行分

11月21日㈯～12月20日㈰まで

※受診票が届きお手元にある状態で医療機関へ予約してください。

・無料クーポン券が届いている方は自己負担額が無料です。

・町の個別検診として受けられるのは令和9年1月30日㈯までです。

・毎年受診期限が近くなると予約が取りにくくなります。医療機関によっては期日までに予約がとれない場合もありますのでご了承ください。

■**まだ受けられるがん検診・特定健診**

	対象年齢	検査内容	自己負担額 ( )内75歳以上	協力医療機関
子宮頸がん検診（女性のみ）	20歳以上	子宮頸部細胞診	1,500円（700円）	高根病院、成田富里徳洲会病院、さんむ医療センターおよび、成田市内の婦人科クリニック
乳がん検診（女性のみ）	30～49歳	超音波	1,400円（700円）	高根病院、成田富里徳洲会病院、公津の杜メディカルクリニック
	50歳以上	マンモグラフィ		
胃がん検診	40歳以上	胃部X線	2,700円（1,300円）	成田富里徳洲会病院
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	400円（200円）	高根病院、成田富里徳洲会病院
肺がん・結核検診	40歳以上	胸部X線	400円（200円）	高根病院、成田富里徳洲会病院
特定健診（町国民健康保険加入者のみ）	40～74歳	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など	2,000円	高根病院、成田富里徳洲会病院
後期高齢者健診	75歳以上		無料	高根病院、成田富里徳洲会病院