

ほけんだより4月

令和7年4月8日

芝山町立芝山中学校 保健室

今月の保健目標
自分の健康状態を知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい友達や先生を迎えて、新学期がスタートしました。これから1年間お届けする『ほけんだより』では、学校の保健行事のお知らせの他に、みなさんと一緒に健康について考えていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



4月の保健行事

健康診断が始まります。健康に毎日過ごせるように、色々な検査や検診があります。自分の体の何を調べているのかを知り、病気があった場合は早めに医療機関を受診しましょう。

日時	検診項目	対象学年	注意すること
10日(木)	身体計測 視力検査 聴力検査 運動器検診	全学年 全学年 1・3学年 全学年	体操服、ジャージ、メガネ(コンタクト)を忘れないようにしましょう。
16日(水)	尿検査(1次)	全学年	朝の会で回収します。
	歯科検診	1B・2年	給食後に歯みがきをしましょう。
18日(金)	歯科検診	1A・3年	給食後に歯みがきをしましょう。
25日(金)	尿検査予備日		

※4/25(金)尿検査予備日となっております。16日に提出できなかった人は25日に提出してください。

○保健調査票・結核健診問診票、運動器検診問診票、食物アレルギー調査票を配付しました。

今年度の覧に記入をしていただき、4月12日(土)までに担任へ提出してください。

学校医・学校歯科医・薬剤師の先生の紹介

原田医院 原田 進吾先生
高根病院 高根 宏先生
芝山みどりの森クリニック
原田 治先生
原田歯科医院
堤 靖子先生
はにわ台歯科医院
長尾 伸也先生
ファーマシー薬生堂
石井 克治先生



保健室の利用は...

体調が悪いとき

一時的な休養ができます

けがをしたとき

応急手当てをします

悩みや困りごとがあるとき

話をきいて一緒に対応策を考えます

体・心・性などについて知りたいとき

参考になる本もそろっています

