



# ほけんだより6月

令和7年6月2日

芝山町立芝山中学校 保健室

## 6月の保健目標

むし歯の治療と予防をしよう。

もうすぐ梅雨の季節になります。この時期は、カビや食中毒に気をつけなくてはなりません。食事の前には、ていねいに手を洗い、元気に過ごしましょう。



つめの中には  
バイキンが  
いっぱい!

つめは短く切らないで

## 6月の保健行事

11日(水)	心電図検査	1年
13日(金)	脊柱側彎症検診	1年
18日(水)	薬物乱用防止教室	2年

(講師に成田税関職員と麻薬探知犬が来校します。)

## 6/4~6/10は 歯と口の健康週間



4月に歯科検診を実施した結果、全校で受診生徒141名中、むし歯のあった生徒は15名(約11%)でした。むし歯がなかった人でも、むし歯になりそうな人(CO)が、18名いました。むし歯になりそう(CO)な生徒は、ていねいな歯みがきをすることで改善されますので、気をつけて歯みがきをしましょう。きれいな歯の人も、歯と口のケアをして、歯を大切にしましょうね。歯並びが気になり、上手に磨けない人は、保健室へ相談に来てください。

健康



歯周病

## あなたの歯肉は健康ですか？

健康な歯肉は薄いピンク色で引き締まっていますが、歯周病(歯肉炎や歯周炎)になると、歯肉は赤く腫れて丸みを帯び、歯みがきなどの刺激で出血しやすくなります。進行すると、歯と歯肉の間の溝が深くなり、歯槽骨が溶けて歯が抜けてしまうこともあります。歯周病の原因は歯垢であり、この中に歯周病を引き起こす細菌が多く存在しています。そのため、歯と歯肉の境目に歯ブラシの毛先をしっかりと当てて、細かく動かしながら丁寧に歯垢を落とすことが、歯周病の予防や悪化防止のポイントになります。

全校生徒に「歯科検診結果のお知らせ」を配付しました。むし歯になってしまうと、自然には治りません。むし歯のあった生徒は、早めに医療機関を受診しましょう。(受診が終わりましたら、受診結果報告書を担任まで提出してください。)